

# EkoDieta

W dniu 24 lutego klasy Liceum Sztuk Plastycznych uczestniczyły w warsztatach EkoDieta zorganizowanych w Mediatece w ramach projektu EkoTeka - edukacja ekologiczna dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego i regionu dofinansowanego z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi.

Młodzież miała możliwość zdobycia wiedzy i umiejętności na temat zdrowego i ekologicznego odżywiania się. W części praktycznej układała menu dobowe, licząc kalorie, cenę i uwzględniając różne rodzaje diet, tworzyła oryginalne sałatki i oceniała produkty spożywcze z użyciem specjalnej aplikacji z wykorzystaniem tabletów.

Warsztaty były bardzo ciekawe i twórcze.