

# Biblioteczka dla rodziców

Biblioteczka prowadzona jest przez szkolnego pedagoga..

Drodzy Rodzice!

Nasza rodzicielska miłość i dobre chęci muszą być poparte umiejętnościami i wiedzą. Wychowanie dziecka to praca zespołowa, dlatego dzielimy się wiedzą, inspirujemy wzajemnie i wzmacniamy Wasze i Nasze kompetencje wychowawcze - wspólnie budujemy przestrzeń wiedzy, umiejętności i inspiracji dla komplementarnej pomocy dzieciom.

W załącznikach znajdują się dla Państwa artykuły, które mogą być wsparciem podczas pojawiających się problemów wychowawczych.

## 1. JAK KOCHAĆ I WYMAGAĆ - PRADNIK DLA RODZICÓW

- Jak określać dziecku granice
- Jak pomóc dziecku radzić sobie z uczuciami
- Jak zachęcać dziecko do współpracy
- Czy powinno się karać dzieci
- Jak zachęcić dziecko do samodzielności
- Jak uwolnić dziecko od narzuconych mu ról
- Jak mądrze chwalić dzieci
- Literatura polecana rodzicom.

## 1. ZAGROŻENIA W INTERNECIE - ZAPOBIEGANIE - REAGOWANIE

- Seksting
- Seksting a prawo
- Gdzie uzyskać pomoc

## 1. UZALEŻNIENIA BEHAVIORALNE. RODZAJE ORAZ SKALA ZJAWISKA SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE I SKUTKI

- Kompendium wiedzy dla Rodziców

## 1. MAM DZIECKO W SZKOLE

- bezpłatne wydawnictwo proponowane przez Kuratorium Oświaty w Łodzi

## 1. GDYBYM MOGŁA OD NOWA WYCHOWAĆ DZIECKO

- wskazówki według Diane Loomans

## 1. MÓZG W DRODZE DO DOJRZAŁOŚCI

- co neurony robią w mózgu dziecka,
- jakie są konsekwencje pedagogiczne

## 1. JAK REAGOWAĆ NA CYBERPRZEMOC

- charakterystyka zjawiska
- system zapobiegania i reagowania

- aspekty prawne i psychologiczne

#### 1. BEZPIECZEŃSTWO DZIECI ONLINE

- internet w życiu młodych ludzi
- profilaktyka i reagowanie

#### 1. NOWE NARKOTYKI - DOPALACZE

- rodzaje nowych narkotyków
- problemy społeczne
- postępowanie w sytuacji zagrożenia życia

#### 1. SZUKAJ POROZUMIENIA ZE SWOIM DZIECKIEM

- bliżej siebie dalej od narkotyków
- bariery porozumienia - jak ich unikać
- nasze dzieci i narkotyki

#### 1. ZATRUCIE NARKOTYKAMI

- pierwsza pomoc

#### 1. NOWE NARKOTYKI - DOPALACZE

- co to są nowe narkotyki
- pułapki reklamy - strategie sprzedaży
- dlaczego narkotyki są niebezpieczne
- wypadki w ruchu drogowym
- postępowanie w sytuacji zagrożenia życia

#### 1. ZATRUCIE NARKOTYKAMI - PIERWSZA POMOC

- zmniejszona lub wzmożona aktywność
- napad drgawkowy

#### 1. BEZPIECZNA SZKOŁA - PROCEDURY REAGOWANIA W PRZYPADKU ZAGROŻENIA

- procedury reagowania w przypadku wystąpienia wewnętrznych i zewnętrznych zagrożeń fizycznych w szkole
- procedury reagowania w przypadku wystąpienia w szkole zagrożeń bezpieczeństwa cyfrowego

#### 15. ZDROWIE PSYCHICZNE DZIECI I MŁODZIEŻY - publikacja opracowana przez Ministerstwo Zdrowia i NFZ - plik do pobrania ze strony:

[https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/\\_public/dla\\_pacjenta/fop/nfz\\_nr\\_5.pdf](https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/dla_pacjenta/fop/nfz_nr_5.pdf)

- Na jaką pomoc można liczyć w systemie opieki zdrowotnej
- Jak wspierać dziecko od pierwszych chwil (prewencja)

Pozostałe propozycje - patrz załączniki poniżej